

L'amidon, ingrédient incontournable de l'alimentation



Qu'est-ce que l'amidon ?

- **Un glucide qui constitue** la réserve d'énergie de la plante
- **En France : issu du blé, maïs, pois, pomme de terre**
- **Produit depuis + 2 siècles** dans les amidonneries françaises

6M de tonnes
de matières premières
agricoles



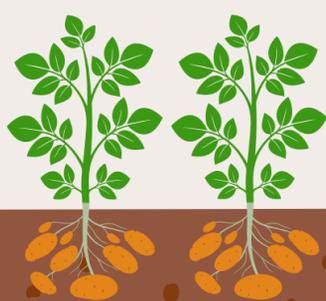
 **97 %**
issues de cultures
françaises

Le saviez-vous ?



On parle de **fécule**
quand le tubercule
pousse sous la terre.

On parle d'**amidon**
quand la plante pousse
au-dessus de la terre.



Pommes de terre



Maïs



Blé



Pois

A quoi sert-il ?



Soupe et sauce
Liant et épaississant



Gâteaux
Légèreté de la texture



Confiserie
Anticristallisant



Dessert lacté
Onctuosité
Réduction de matières grasses



Lait infantile
Apport d'énergie
Anti-reflux



Alimentation animale
Apport d'énergie